

## EXPERIENCIA

### GERENTE Y PROPIETARIA ND FISIOTERAPIA

Especialización en Fisioterapia deportiva y traumatología

#### A) CLÍNICAS, HOSPITALES, MUTUAS

- **Hospital Militar Vázquez Bernabéu.** Unidad de Rehabilitación.
- **Prácticas Hospitalarias** en: Hospital Arnau de Vilanova de Valencia (Consulta de Neurología); Hospital La Fe de Valencia (Consulta de pediatría), Instituto de la Medicina del Deporte de Valencia (Consulta de Traumatología)
- **Centro Gerontológico de Cálig,** labores de fisioterapeuta
- **Clínica Ilzarbe - Instituto del Mediterráneo,** labores de fisioterapeuta
- **Unión de Mutuas,** labores de fisioterapeuta en los centros de la Unión de Mutuas de Massamagrell y Valencia
- **INVASA,** Instituto Valenciano de las Ciencias de la Salud y del Deporte. Responsable del área de fisioterapia.
- **Universidad Politécnica de Valencia,** centro de salud laboral Juana Portaceli, labores de fisioterapeuta

#### B) CLUBES DEPORTIVOS

- **Club deportivo Mediterránea-Albuixech,** labores de fisioterapeuta (temporada 2005 -2006)
- **Club Deportivo Castellón SAD,** labores de fisioterapeuta (2005-2008)
- **Federación valenciana de voleibol,** fisioterapeuta de la selección valenciana masculina infantil y cadete (2010-2013)
- **Complejo Educativo de Cheste (CECHESTE).** Fisioterapeuta de los Planes de Especialización Deportiva de la Generalitat Valenciana (2011-2012)
- **TRX Training VLC by Fran Figueroa,** asesora nutricional para la mejora del rendimiento deportivo (2015- 2016)

#### C) EVENTOS DEPORTIVOS

- **VII Triatlón Ciudad de Valencia**
- **XVI Triatlón Ciudad de Vinaroz**
- **32ª Americas' Cup**
- **Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta**
- **XII Campeonato del Mundo IAAF de Atletismo en Pista Cubierta**
- **XIII Marcha BTT Montes de Requena**
- **2009 European Softball Championship Women "A"**
- **Campeonato de España de Voleibol 2010, 2011, 2012 infantil y cadete por Selecciones Autonómicas**
- **III Juegos Europeos de Policías y Bomberos EUROPOLYB,**
- **Valencia Triatlón 2010, 2011 (Olímpico, Sprint, Súper sprint y de la mujer)**
- **12th IFIUS World Interuniversity Games**
- **Campeonato de España de Voleibol 2011 infantil y cadete por Selecciones Autonómicas**

- **Fisioterapeuta de la Selección Valenciana de voleibol**
- **Campeonato de España WABBA 2011**
- **I Interregional de la Comunidad Valenciana y Murcia de Fitness y Fisioculturismo de la AEFF 2012**
- **II – III – IV y V edición del 20K Villa de Siete Aguas**
- **XXXVI - XXXVII Gran Fondo Internacional de Siete Aguas**

#### **D) OTROS EVENTOS**

- **ORPROTEC.** Stand del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Valencia
- **FORMA EMPLEO.** Stand de la Universidad Cardenal Herrera CEU
- **V Encuentro Mundial de las familias,** voluntaria con labores de auxiliar sanitario
- **Play Running,** colaboradora en el programa de PLAY RADIO VALENCIA

#### **E) EXPERIENCIA DOCENTE**

- **Universidad Cardenal Herrera CEU Moncada,** profesora asociada (cursos académicos 2010-2011 y 2011-2012)
- **Federación de Voleibol de la Comunidad Valenciana,** Docente del curso de Entrenadores de Voleibol Nivel I y Nivel II
- **Academia Albanta,** profesora de preparación de oposiciones de fisioterapia
- **World Institute of Sport Sciences,** profesora del Máster Personal Trainer (cursos académicos 2013-2014 y 2014-2015)

## **FORMACIÓN**

**DIPLOMADA Y GRADUADA EN FISIOTERAPIA** por la Universidad Cardenal Herrera CEU de Valencia.

**MÁSTER OFICIAL DE ATENCIÓN FISIOTERÁPICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.** Universidad Cardenal Herrera CEU de Valencia.

**CURSO SUPERIOR EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y PLANIFICACIÓN DIETÉTICA**

**PRIMER CURSO DEL POSTGRADO DE OSTEOPATÍA** en L' École Française d'Osteopathie

**TITULACIÓN OFICIAL DE PERITO JUDICIAL EN VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL DERIVADO DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO,** Avalada por la Asociación Profesional Colegial de Peritos Judiciales del Reino de España

**DOCTORANDA EN FISIOTERAPIA** por la Universidad de Valencia.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Terapia manual y osteopatía**, 290horas
- **Traumatología**, 680horas
- **Neurología**, 500horas
- **Nutrición y dietética** 650horas
- **Sistema circulatorio**, 100horas
- **Electroterapia**, 100horas
- **Varios** (kinesiotaping, psicología, naturopatía...) 392 horas

## PUBLICACIONES, JORNADAS Y CONGRESOS

### A) PUBLICACIONES

F.J. Vera-García, J. Martínez-Gramage R. San Miguel, R. Ortiz, P. Vilanova, E.M. Salvador, N. Delgado, N. Tortajada and J. Valero **Efecto del Kinesio taping sobre la respuesta refleja de los músculos bíceps femoral y gemelo externo** (Effect of Kinesio taping on reflex response of biceps femoris and gastrocnemius lateralis). *Fisioterapia*, 32(1):4-10, 2010

### B) PAPER INTERNACIONALES APROBADAS

Javier Martínez Gramage, MSc; Juan Francisco Lisón, PhD; Nati Delgado, MSc;

Héctor Conesa-Medina, MSc; Juan José Amer-Cuenca, MSc; Miguel Ángel Merino-Ramírez, PhD

**Immediate effect of kinesio tape on bioelectrical activity of lateral gastrocnemius muscle during treadmill walking in healthy subjects**

(Gait and Posture)

Javier Martínez Gramage, MSc; Juan Francisco Lisón, PhD; Nati Delgado, MSc;

Héctor Conesa-Medina, MSc; Juan José Amer-Cuenca, MSc; Miguel Ángel Merino-Ramírez, PhD

**Immediate effect of kinesio tape on bioelectrical activity of lateral gastrocnemius muscle during treadmill walking in healthy subjects**

(J Sports SCI and Medicine)

### C) ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS

- **III Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia**. "Fisioterapia y Vela"
- **III Jornadas Científicas del deporte**. "Lesiones de la rodilla en el deporte"
- **IV Jornadas Científicas del deporte**. "Carreras populares y pruebas de fondo"
- **VIII Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia y III Jornadas de lesiones deportivas de la Comunidad Valenciana**. "Fisioterapia y Atletismo"
- **XXII Jornadas de Traumatología Deportiva**. "Lesiones capsulo-ligamentosas (I). Miembro Superior"
- **I Jornada de Actualización científica del método Kinesio Taping**
- **I Jornada de Avances en Fisioterapia, Readaptación y Traumatología Deportiva**.

## D) PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS

- **VII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral "Efecto inmediato del kinesio tape sobre la actividad EMG del gemelo y cinemática del tobillo". Obteniendo el 2º premio de pregrado
- **XXXIII Congreso de la Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales**, comunicación titulada: "Efecto del Kinesio Tape sobre la activación muscular durante la marcha en sujetos sanos"
- **VIII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral "Efecto a las 72 horas del kinesio tape sobre la actividad EMG del gemelo y cinemática del tobillo". Obteniendo el 2º premio de postgrado
- **VIII Congreso Mutualidad General Deportiva**, Innovaciones técnicas en traumatología y fisioterapia deportivas. Comunicación "¿Está justificado el uso del Kinesio Tape en el ámbito deportivo?"
- **Congreso Benéfico Internacional de Fisioterapia y Deporte**

## E) INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS CON OPCIÓN A PREMIO

- **VII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral "Efecto inmediato del kinesio tape sobre la actividad EMG del gemelo y cinemática del tobillo". Obteniendo el 2º premio de pregrado
- **VIII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral "Efecto a las 72 horas del kinesio tape sobre la actividad EMG del gemelo y cinemática del tobillo" Optando a premio de postgrado y consiguiendo el 2º premio
- **VIII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral "Evaluación de los beneficios de la natación Halliwick en un niño con diplejía espástica leve ". Tutorizando y optando a premio de pregrado
- **VIII Congreso Internacional de Estudiantes de Ciencias experimentales y de la salud**, comunicación oral " Estudio sobre el tratamiento mediante la hidroterapia en mujeres con fibromialgia". Tutorizando y optando a premio de pregrado.

## OTROS DATOS DE INTERÉS

- **Terapia manual y osteopatía**, 290horas
- Colegiada en el Ilustre **Colegio Oficial de Fisioterapeutas** de la Comunidad Valenciana. Número de colegiada: 1753.
- **Secretaria del Comité Organizador** de las VIII Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia y III Jornadas de lesiones deportivas de la Comunidad Valenciana.
- **Presidenta del Comité de Deportes** del ICOFCV (2005-2010)
- **Miembro Silver de IANLPC** ( The International Association Of NLP and Coaching)
- **Miembro Silver** de afiliación a The International Alliance of Holistic Therapists
- **Socia de SOCIVAFIS** (Asociación Científica Valencia de Fisioterapia)